

## *Menú de octubre - 2018*

	<i>Día</i>	<i>Primer plato</i>	<i>Segundo plato</i>	<i>Postre</i>
1	Lunes	Canalones de atún con tomate	Lomo a la plancha con champiñones	Yogurt
2	Martes	Puré de guisantes	Salmón al horno	Fruta
3	Miércoles	Garbanzos con arroz	Milanesa con pimientos verdes	Fruta
4	Jueves	Judias verdes con patata	Albóndigas en salsa de almendras	Fruta
5	Viernes	Sopa de pescado	Bacalao rebozado con pimientos	Yogurt
8	Lunes	Berenjenas rellenas	Merluza a la marinera	Yogurt
9	Martes	Arroz negro	Bonito a la plancha con patatas	Fruta
10	Miércoles	Lentejas con arroz	Pechuga villeroy con patatas fritas	Fruta
11	Jueves	Brócoli con setas	Albóndigas con tomate	Fruta
12	Viernes	<b>FIESTA</b>		
15	Lunes	Galets napolitana	Pollo al ajillo	Yogurt
16	Martes	Borraja con patatas	Pechugas en salsa de naranja	Fruta
17	Miércoles	Garbanzos con arroz	Merluza a la romana con botilas de patata	Fruta
18	Jueves	Judias verdes con patata	Bacalao a la riojana	Fruta
19	Viernes	Crema de calabacín	Lomo de sajonia con pimientos	Yogurt
22	Lunes	Berenjenas rellenas	Pechugas villeroy	Yogurt
23	Martes	Puré de verduras	Lomo a la riojana	Fruta
24	Miércoles	Alubias con chorizo	Limanda al horno con patatas panadera	Fruta
25	Jueves	Ensalada de pasta	Pollo al horno con patatas dólar	Fruta
26	Viernes	Porrusalda	Bonito escabechado	Yogurt