



## Menú de marzo - 2023

	Día	Primer plato	Segundo plato	Postre
1	Miércoles	Garbanzos con arroz	Merluza a la Marinera	Fruta
2	Jueves	Judías verdes con patata	Jamoncitos de pollo al chilindrón	Fruta
3	Viernes	Arroz a la Cubana	Albóndigas en salsa de tomate	Yogurt
6	Lunes	FIESTA		
7	Martes	Acelgas con patatas	Merluza a la Marinera	Fruta
8	Miércoles	Lentejas con arroz	Limanda al horno	Fruta
9	Jueves	Judías verdes con patata	Libros con pimientos verdes	Fruta
10	Viernes	Sopa de ave con fideos	Salchichas frescas con tomate	Yogurt
13	Lunes	Lasaña de carne	Merluza al Orio	Yogurt
14	Martes	Puré de guisantes	Pechugas en salsa de naranja	Fruta
15	Miércoles	Garbanzos con arroz	Albóndigas en salsa de almendras	Fruta
16	Jueves	Judías verdes con patata	Estofado de pavo	Fruta
17	Viernes	Guisantes con jamón	Jamoncitos de pollo con champiñones	Yogurt
20	Lunes	Rizos Pirandello	Fritos variados	Yogurt
21	Martes	Puré de verduras	Salmón al horno con tomate confitado	Fruta
22	Miércoles	Lentejas con arroz	Limanda al horno	Fruta
23	Jueves	Fritada de verduras	Hamburguesas con tomate	Fruta
24	Viernes	Sopa de pescado	Muslos de pollo asado	Yogurt
27	Lunes	Canelones atún y tomate	Merluza en salsa verde	Yogurt
28	Martes	Puré de patata y zanahoria	Palitos de lenguado con ensalada	Fruta
29	Miércoles	Garbanzos con arroz	Pechugas empanadas	Fruta
30	Jueves	Judías verdes con patata	Jamoncitos de pollo al chilindrón	Fruta
31	Viernes	Arroz a la Cubana	Albóndigas en salsa de tomate	Yogurt